La nature ne produit pas de déchets, imitons-la !

LES AVANTAGES DU COMPOSTAGE

Réduisons vite nos déchets, ça déborde !

- Composter vos déchets permet de réduire de moitié la quantité de vos ordures ménagères

- Vous produisez naturellement votre propre amendement de qualité inégalable et gratuit dont vous connaissez la composition.

- Retour au sol de la matière organique est une richesse pour votre sol et donc vos plantes

- Le compost semé, vous «récolterez» un sol bien nourri et équilibré donc un jardin en pleine santé.

© 123RF/Nina Vassova

- C'est un jeu d'enfant !

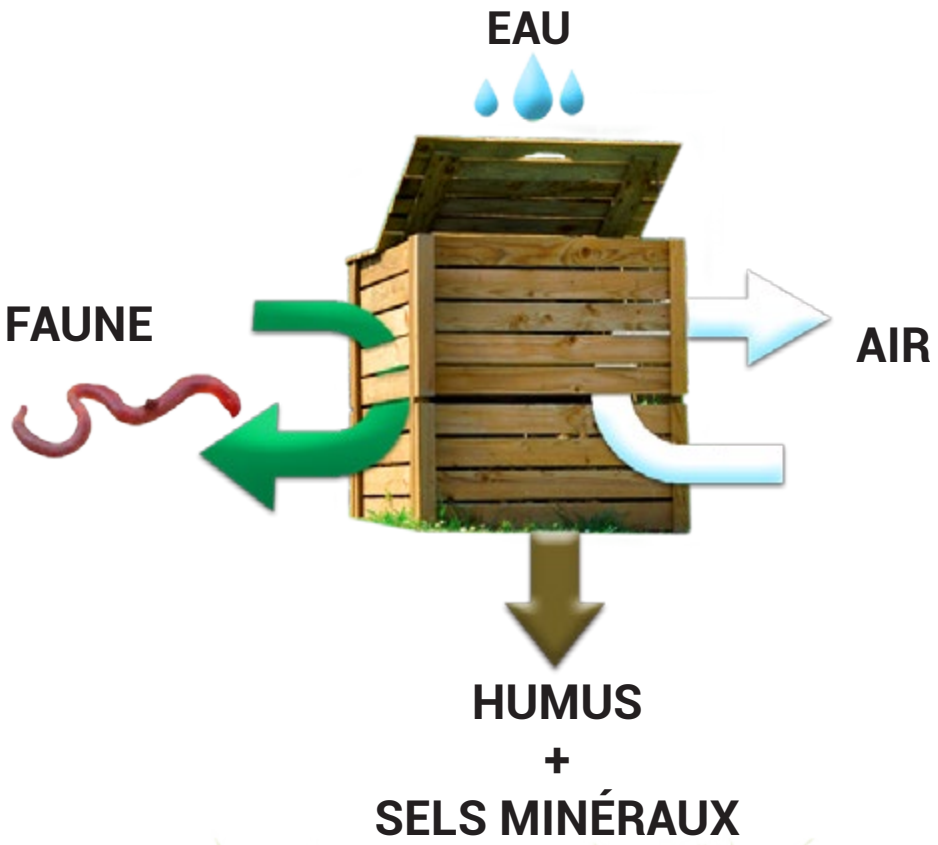
Il est interdit de brûler les déchets verts
(circulaire du 18/11/2011)
> Dioxine.

DÉROULÉ

1. Fonctionnement
2. Ingrédients et outils
3. Alimentation
4. Cas particulier de la pelouse
5. La vie dans le compost
6. Préparation + démonstration du montage
7. Démarrage
8. Evolution de la température
9. Au quotidien + démonstration sur site
10. Laisser mijoter
11. Récupération
12. Utilisation
13. Récapitulatif
14. Astuces
15. Le jardinage au naturel

QUE SE PASSE T-IL DANS LE COMPOSTEUR ?

Vous offrez un gîte confortable : un écosystème s'installe et décompose les matières organiques en présence d'**air**. Dans des conditions optimales d'**humidité** et avec l'apport d'une **alimentation variée**, les **micro et macro organismes** produisent de l'**humus** et des **sels minéraux** : **c'est le compost.**



OUTILS

INGRÉDIENTS

60 %

40 %

7 litres pour 300 litres
12 litres pour 600 litres

Hachoir : ©123RF/gavran333 - Cloporte : ©123RF/pzaxe

UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

Mélange des contraires :

MATIÈRES VERTES
humides, molles et fines (azotées)

60 %

Pousses et feuilles vertes
(pissenlits, orties...)

Fruits et légumes abîmés, épluchures :
crus ou cuits,
coupés en morceaux

Restes de repas :
légumes, pâtes, riz

Marc de café, sachets de thé

MATIÈRES BRUNES
sèches, dures et grossières (carbonées)

40 %

Feuilles sèches :
à broyer à la tondeuse et à stocker au sec

Broyat d'élagage, branchages fragmentés au sécateur, brindilles, sciures, copeaux, paille, herbe séchée

Esuie-tout, journaux, cartons en morceaux

Crustacés, cartons souillés par des produits polluants, bois de menuiserie et charpente, litières d'animaux domestiques et toilettes sèches (à composter à part), thuyas, platanes, résineux, lauriers noyers et cendres.

Avec précaution : herbes en graines, plantes malades, pain, huile et graisse (processus ralenti), os (sauf si broyés), fromage, poisson et viande à placer au centre du tas (déconseillé en habitat collectif et urbain - peut attirer les rongeurs).

LE CAS PARTICULIER DE LA PELOUSE

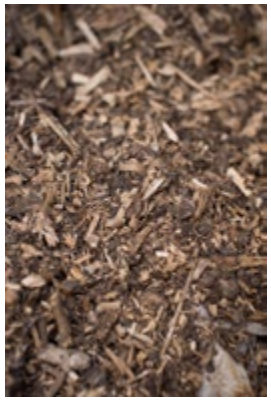
Se composte en **petite quantité ou après séchage.**

Si vous en mettez de grandes quantités d'un coup, rajoutez une quantité quasiment équivalente de matières brunes, mélangez et soyez vigilant quant à l'aération et au taux d'humidité.

Beaucoup de pelouse ?

- **pailler** vos plantations : 5 cm maximum d'épaisseur pour de l'herbe fraîche et 10 cm pour l'herbe sèche
- pratiquer le «**mulching**» : laisser la tonte sur place
- remplacer votre tondeuse par l'**éco-pâturage**
- **réaménager** votre jardin avec une mare, prairie fleurie...

PRÉPARATION / MONTAGE



Stocker des matières brunes et vertes en quantité

En automne, faites une réserve de matières sèches à l'abri de la pluie pour toute l'année (feuilles sèches, broyat d'élagage).

Choisir un **emplacement** :

- dans le jardin proche de la cuisine et facilement accessible toute l'année
- à l'air libre, mi-ombre / mi-soleil et à l'abri du vent.

Décompacter la terre sur quelques centimètres

Monter le composteur

DÉMARRAGE

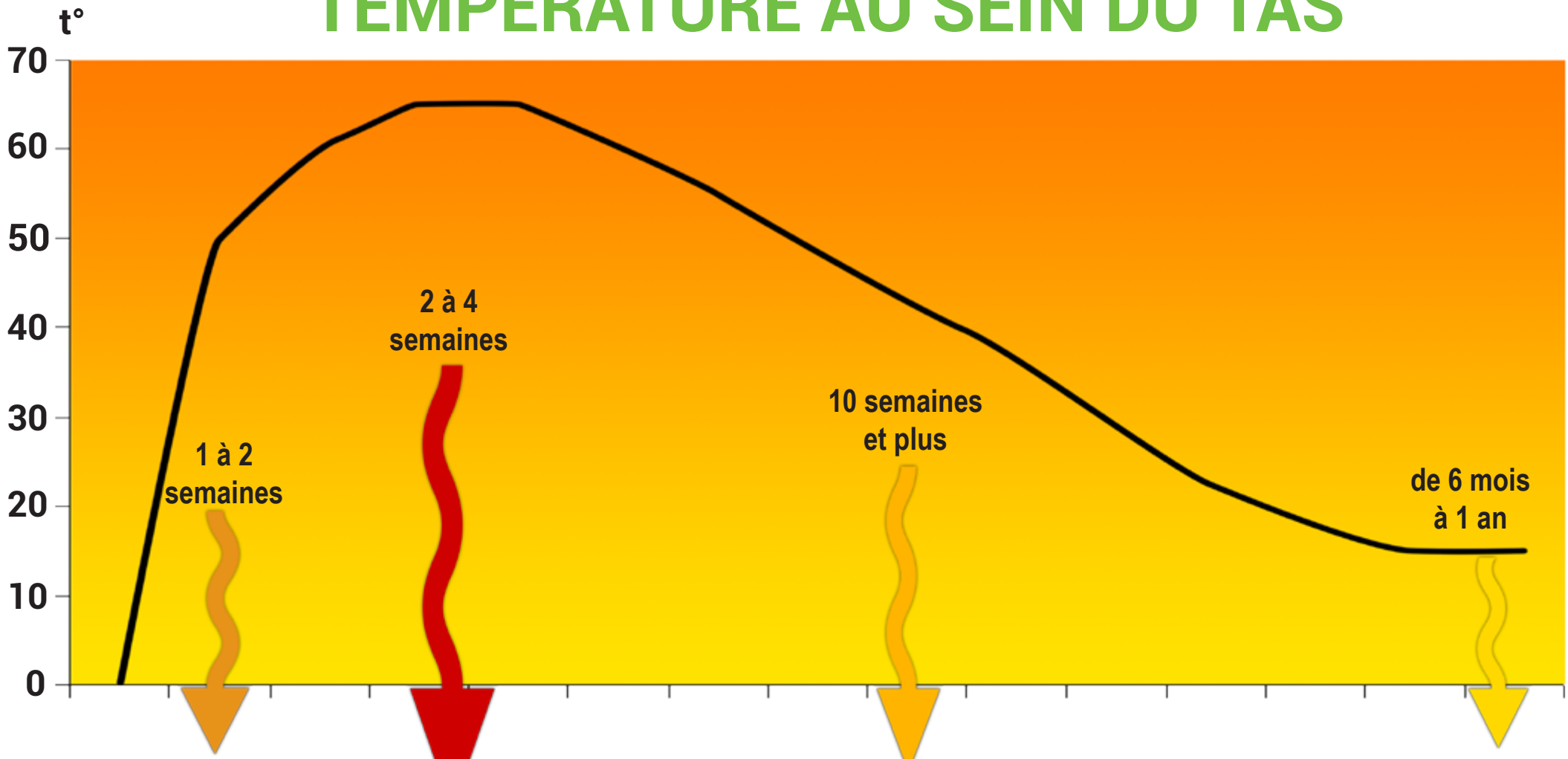
Déposer une couche de **branchages en vrac au fond**.

Remplir en mélangeant les différentes matières au fur et à mesure à l'aide d'une fourche.

Après avoir rempli le composteur aux 2/3, **arroser** d'eau de pluie le tout :

- 7 litres pour un 300 L
- 12 litres pour un 600 L

TEMPÉRATURE AU SEIN DU TAS



Phase de montée rapide en température (quelques jours). Les bactéries attaquent les cellules végétales par l'intérieur (fibres tendres). Elles consomment les sucres rapides et l'amidon.

Le pic de température correspond à l'action des bactéries thermophiles. Une bonne partie du tas de compost est ainsi stérilisé.

Les champignons réfugiés dans les parties moins chaudes prennent possession du milieu et s'attaquent à la cellulose et la lignine des parois cellulaires.

Le tas continue d'évoluer et se minéralise pour donner une terre riche en humus mais qui a perdu une partie de l'activité microbienne. Il faut le répandre ou l'employer comme substrat de rempotage.

LA VIE DANS LE COMPOST

©123RF/jezper

Bactéries

Champignons

©123RF/Sebastian Kaulitzki

Acariens

©123RF/Mauro Rodrigues

Cloportes

©123RF/Leonid Shtandel

Mille-pattes

©123RF/Dennis Van De Water

Collemboles

Larves de cétoine

Lombrics

AU QUOTIDIEN

Déposer vos déchets régulièrement en faisant des **lasagnes de matières vertes puis brunes** et saupoudrer de matières brunes.

Aérer une fois par semaine minimum la couche superficielle avec une fourche ou à chaque apport avec une griffe à main **sans oublier les bords.**

Ne pas retourner tout votre compost.

LAISSER MIJOTER EN SURVEILLANT RÉGULIÈREMENT

Vérifier régulièrement le **taux d'humidité** :

- Test de l'éponge : presser une poignée de compost jeune dans la main. Vous devez avoir une sensation d'humidité sans eau perlée
- Présence de moucherons : quelques-uns → normal / un nuage → trop humide
- Présence de fourmis : quelques-unes → normal / une fourmilière → trop sec
- Odeur nauséabonde → trop humide

Rééquilibrer si besoin :

- Trop sec → apporter des matières vertes / humides ou arroser
- Trop humide → aérer manuellement et structurellement en apportant des matières brunes + mélanger

Au bout de quelques mois **récupérez le compost** en enlevant le panneau avant du composteur.

LA RÉCUPÉRATION DU COMPOST

Comment récupérer son compost
Vidéo sur notre page partie «Récupération du compost»

UTILISATION DU COMPOST

Pour nourrir et améliorer les propriétés du sol

JEUNE : ≈ 4-5 mois

Indicateurs : Présence de petits morceaux bruns partiellement décomposés avec de nombreux **éléments grossiers.**

Utilisation : **pailler** vos plantations ➞ le déposer à la surface du sol pour assurer une protection thermique, hydrique, améliorer la biodiversité, assouplir votre sol et prévenir les adventices. A utiliser au printemps (une fois que la terre s'est réchauffée) ou à l'automne (avant les premiers froids) sur 6 à 8 cm d'épaisseur.

⚠ **Ne pas enfouir**

DEMI-MÛR : ≈ 6-8 mois

Indicateurs : Présence de petits éléments qui tâchent les mains, couleur brune, **odeur de sous-bois**, nombreux vers.

Utilisation : **amender** ➞ l'intégrer aux premiers centimètres de la couche du sol de vos plantations puis pailler afin d'amplifier les bénéfices du compost.

MÛR : ≈ 10-12 mois

Indicateurs : Couleur brune, odeur d'humus forestier, **absence de vers**, texture grumeleuse. C'est un amendement qui nourrit la terre et améliore ses propriétés.

Utilisation :

- Après tamisage et mélange 1/3 terre, 1/3 sable ➞ **semer** ou **rempoter**
- Faire un thé ➞ **infuser** dans un seau d'eau pour l'utiliser sous forme liquide pour vos plantes d'intérieur

RÉCAPITULATIF

100 kg
de matières organiques

EAU

MICRO et MACRO FAUNE

AIR

HUMUS + SELS MINÉRAUX

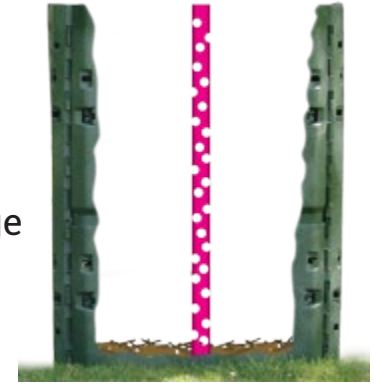
10 kg de compost

ASTUCES

❀ **Favoriser l'aération du compost** : les micro-organismes qui travaillent pour votre compost ont besoin d'oxygène. Vous leur apportez déjà une large diversité d'aliments mais vous pouvez également :

Mettre une couche de petit bois au fond de votre composteur.

Pour les composteurs en plastique, implanter un tube de drainage à la verticale au centre du composteur.



Implanter 2 pièces de bois en croix. En les manoeuvrant, vous aérez votre compost sans le mélanger.

❀ Pour booster votre composteur au démarrage : mettre un peu de **compost mûr** + arroser vos déchets avec du **purin d'ortie** (autres accélérateurs : pissenlits, consoude, fougères, reste de mâches, racines de trèfle, valériane).

© 123RF/Heike Rau

© 123RF/Jolanta Dabrowska

❀ **Stocker vos matières brunes** l'hiver dans un coin de votre jardin pour vous en servir au printemps et en été.

❀ Déplacer votre composteur si nécessaire s'il est régulièrement trop sec (trop ensoleillé ou exposé au vent), trop humide (à l'ombre), trop loin de la cuisine (humide l'hiver) ou inaccessible pour la récupération du compost.

❀ Astuce : vous n'avez pas de broyeur ? **Utilisez votre tondeuse** si le **diamètre des branches** n'est pas plus gros que **votre pouce**. Idéal également pour les **feuilles sèches**.

Un compost bien fait dégage une odeur de sous bois

Merci de votre attention

Une hésitation ? Un problème ?
Contactez Mike Maupoux, maître composteur du SIETOM
au 01 64 07 37 62 ou m.maupoux@sietom77.com
Pensez également à vous appuyer sur nos guides composteurs.

Cette initiation vous a été présentée par le SIETOM en partenariat avec îledeFrance ADEME